

Principper for Madordning i M.C. Holms Børnehus

Indledning

Ifølge dagtilbudsloven skal alle børn i kommunale og selvejende dagtilbud tilbydes et sundt frokosttilbud alle hverdage. Dette tilbud har forældrebestyrelsen i hver enkel institution mulighed for at fravælge.

I M.C. Holms Børnehus har bestyrelsen besluttet ikke at fravælge denne ordning.

Kostpolitik og vejledninger

Vi tager udgangspunkt i kommunes fælles kostpolitik. Desuden følges sundhedsstyrelsens anbefalinger, der ligger op til en sund og varieret kost.

Råvarer og tilberedning

Det tilstræbes, at der fortrinsvis købes danske råvarer, samt råvarer der følger årstiderne. Samtidig er det væsentlig, at mængder afstemmes således, at der er mindst mulig spild. Maden tilberedes fortrinsvis i Børnehusets køkkener. Sukker og sukkerrige fødevarer skal holdes på et minimum. (Indkøb skal foretages gennem den kommunale indkøbsaftale, vi er derfor ind i mellem begrænset af udvalget. Vi påvirker aftalen i det omfang det er muligt.)

Inddragelse af børnene

Det er det pædagogiske personale, der har ansvaret for inddragelsen af børn i tilberedningen af måltider, der hvor det er meningsgivende og altid med udgangspunkt i børnenes alder. Fx via OPHAV og andre steder i lokalområdet, der er med til at give en forståelse for, hvor råvarerne kommer fra.

Måltidet

Morgenmad serveres dagligt fra kl. 6.00 til 7.00. Dette er ikke en del af madordningen men en del af pasningstilbuddet. (Her serveres fx havregryn/ havrefras og lejlighedsvis havregrød, primært i vuggestuen.)

Børnehusets madordning omfatter følgende måltider.

- Kl. 9.00 Frugt og hjemmebagt brød
- Kl. 11-12 Frokost – kolde-, Lune- og varme retter i ugen.
- Kl. 14.00 Let måltid
- Kl. 16.00 Frugt

Menuplanen for frokost, eftermiddagsmad og madkurven lægges på AULA en uge frem.

På turdage medbringes mad og drikkevarer. Det pædagogiske personale pakker i samarbejde med køkkenpersonalet en madkurv, indholdet i denne fremgår af ugemenuen. I de fleste tilfælde smøres maden på turen.

Madmodig

Som udgangspunkt spiser børnene, det der serveres til det enkelte måltid. Ingen børn er født kræse, men der kan være perioder i børnenes liv, hvor de er mere eller mindre madmodige. Madmodige børn betyder, at børnene kommer til at smage på mange forskellige ting, som de ikke nødvendigvis kender hjemme fra. Børnene opfordres til at smage. Ligeledes opfordres og vejledes børnene i at være selvhjulpne. (Har et barn ikke spist noget af betydning ved måltidets afslutning, går barnet og den voksne forbi køleskabet og barnet tilbydes et alternativ.)

Rammerne omkring frokostbordet er pædagogisk tilrettelagt, så de motiverer børnenes madmod. Lejlighedsvis fremhæves "ugens mad-mod" på menuplanen, her præsenteres de madvarer der ikke umiddelbart er så kendte for børnene.

Pædagogiske måltider

Fælles for alle måltider er, at de betragtes som pædagogiske måltider. Personalet har ansvaret for at inddrage børnene på en læringsrigtig måde, der er relevant for børnenes udviklingsniveau. Fx borddækning - smører eget rugbrød m.v.

Det betyder også at personalet deltager som rollemodeller under måltiderne. At være rollemodel ved måltiderne vil sige, at de voksne viser pli og manerer omkring måltidet bl.a. ved at smage på maden – retorikken om maden – samtale og dialog ved måltidet.

(Det betyder også, at der udelukkende er den serverede mad/drikke der indtages ved bordet. Ønsker medarbejderne andet, skal det foregå i deres pauser)

Særlige hensyn

Vi tager hensyn til børn, der har diagnosticeret allergi. Der skal afleveres en lægeerklæring og en liste over de ting barnet ikke kan tåle. Med henvisning til kommunens kostpolitik, tager vi kulturelle og religiøse hensyn.

Særlige lejligheder

Fødselsdage

1, 2 og 3 års fødselsdag:

Holdes i institutionen sammen med gruppen.

Udgangspunktet er kl. 9 (kan dog aftales individuelt). Det anbefales kun at medbringe en ting pr. barn, fx bolle, frugtstang eller lignende. Kage og slik frabedes.

4, 5 og 6 års fødselsdag:

Holdes i børnehaven eller hjemme hos barnet sammen med gruppen.

I børnehaven: Tidspunkt aftales individuelt med børnehaven, skal dog planlægges udenom faste tur-dage.

Der må medbringes 1 ting som vi kan spise samlet fx boller, frugt, kage eller lignende som supplement til det mad, der i forvejen serveres (brød og frugt). Slikposer frabedes.

I hjemmet: Dagen holdes på en tur-dag. Hvad der serveres i eget hjem er op til forældrene, dog anbefales det at børnene kun skal til bordet en gang. Dagens forløb aftales i dialog med personalet.

Højtider og traditioner

I Børnehuset fejrer vi forskellige højtider og traditioner med de traditionelle måltider. Fx Julefrokost - påskefrokost – fastelavnsboller m.v.

Madpakkedage

Ved særlige lejligheder arrangerer børnehuset madpakkedage, hvor børnene har en madpakke med hjemmefra.

Økonomi

Prisen på madordningen er politisk besluttet af Kommunal bestyrelsen, som en samlet del af prisen 11 gange om året – da juli er betalingsfri. Dette betyder, at ved forskellige former for nedsættelse af prisen, fx ved Søskenrabat, økonomisk- eller social pædagogisk friplads, regnes på baggrund af prisen inkl. madordning.

Bestyrelsen

Madordningen i M.C. Holms Børnehus blev besluttet første gang i efteråret 2016 med opstart fra 1. januar 2017. Ordningen og principperne genovervejes hver andet år.

Madordningen er besluttet den 12.10.2023 for perioden 1. januar 2024 til 31. december 2025
Bestyrelsen M. C. Holms Børnehus